



Para-Commando
Vriendenkring
A.N.P.C.V.
Oostende Kust en Hinterland



Tijdschrift van de Nationale Para-Commando Vriendenkring Regionale Oostende





Nationale Vriendenkring ParaCommando Oostende-Kust en Hinterland

Stichtende Leden 40-45: Dedeken N. - Racoux A. - Burggraeve R.
Stichtende Leden: † Sanctorum L. - Provoost B. - Bonnet I. - Panesi A.
Schoonoghe W. - † Kpt-Cdt. b.d. Hollevoet J.
Erevoorzitter : † Goekint J.
Erelid: † Sanctorum L. - Hoofdt S.

Regionaal Uitvoerend Comiteit (RUC)

VOORZITTER

BOSTYN Jan

GSM 0491/255701

SECRETARIS

PANESI Armand

GSM 0498/304477

PENNINGMEESTER

LAMS Danny

GSM 0499/327721

Website: www.paracdo-oostende.be

Facebook: Para Commando Vriendenkring Oostende en Hinterland (Gesloten Groep)

Bankrekening: IBAN: BE78 0001 4934 0186 BIC: BPOTBEB1

Regionaal Lokaal

Kan. Dr. L. Colenstraat 8
8400 Oostende

Openingsuren: alle zondagen van 10.00u tot 13.00u

Lidgeld 2023

Effectieve Leden 20 euro
Kadetten..... 8 euro
Sympathisanten 30 euro
Steunende Leden..... 5 euro

Regionale werkgroepen

Bar: Panesi Armand
Feestelijkheden: Bostyn Jan
Plechtigheden en herdenkingen: Bostyn Jan
Ceremoniemeester: Panesi Armand
Redactie clubblad: Vindevogel Marc – Vanhauter Dany
Webmaster: Vanhauter Dany (webmaster@paracdo-oostende.be)
Vaandeldragers: Verhulst Freddy – Remue Raf
Coördinatie oefeningen: Bostyn Jan
Boetiek: Bostyn Jan – Panesi Armand
Rekenplichtigen: Oyaert Patrick - Remue Raf
Facebook Moderator: Vindevogel Marc

De artikels worden uitgegeven onder de verantwoordelijkheid van hun opsteller.

Tijdschrift nummer 40 - augustus 2023

Woordje van de voorzitter

Beste paracommando's, sympathisanten, leden.
Who Dares Wins – United We Conquer – Never Surrender.
Beste Para – Commando's, Sympathisanten, Leden en Sponsors.



Momenteel zijn we reeds augustus 2023 wanneer jullie mij geschreven tekst kunnen lezen. Voor velen is hun welverdiende jaarlijkse vakantie reeds voorbij en staan ze terug in de startblokken voor het werk. Voor de gepensioneerden...idem (ha ha).

9 – 40 - 324 – 176 – 125 – 3 - 11 – 12 – 45 – 40 – 250 - 20. Dit lijkt wel een bingo of andere Lotto combinaties hoor ik jullie denken. Wat het zeker niet is, wat is het wel:

9 : Reeds 9 maanden mag ik jullie nieuwe voorzitter zijn. Een taak die zeker niet te onderschatten valt na het diepte punt van de Corona. De club staande houden in al zijn aspecten is dan ook mijn doelstelling. Leren uit het verleden en vooruit kijken en met de steun van het RB.

40: Reeds veertig jaar bestaat onze paracommandoclub hier te Oostende, wat later werd genoemd: Oostende – Kust en Hinterland: 1983 – 2023 daar zijn we fier op.

324: Was ooit (2009) ons hoogste aantal clubleden (EFF – SYM – CAD). Toen werd er nog deur aan deur gegaan om verloren of afvallige clubleden terug bij de groep te trekken.

Vandaag de dag kan dit niet meer. Daarom leden, zet U in om ons ledenbestand terug op te trekken en gewezen paracommando's naar onze club te brengen. Maak reclame en spreek de jongere generatie paracommando's aan.

176: Momenteel hebben we 176 clubleden, gaande van Effectieve, Sympathisanten, Cadetten , Koreanen of Steunende leden. De corona periode was moordend voor onze samenhang en clubbestand. Er maakten 22 leden in deze periode hun laatste sprong op hun laatste DZ.

125: Effectieve leden (gewezen para , commando of paracommando's) zijn dit jaar lid bij onze regionale te Oostende.

11: 11 is het gemiddelde op jaarbasis van het aantal leden, die de moeite, tijd, afstand overbruggen en het weer trotseren om toch wekelijks of nu en dan een clubbezoek te brengen en te consumeren aan de clubbar. Eerlijk gezegd heel weinig vindt ik gezien ons leden aantal. Wetende dat deze aanwezige leden onze clubkas helpen aanvullen. Vele afwezigen om allerlei redenen dan ook, staan er niet bij stil hoeveel financiële steun ze per jaar ze soms krijgen van hun club: Vermindering bij de korpsmaaltijd/ook voor de partner, vermindering bij de minibus verplaatsingen, vermindering bij diverse clubmaaltijden, een zeer democratische barprijs voor de dranken, evenementen of gratis versnaperingen aan de bar, dan nog niet gesproken over de gratis dranken aangeboden door het RB tijdens diverse samenkomsten of plechtigheden en dit voor een betaling van 10 € regionaal clubgeld op jaarbasis (waar ook 3 x dit clubblad die jullie nu lezen, in verwerkt is) want de andere 10 € van uw lidgeld gaat naar de ANPCV Nationaal. Ik hoor velen zeggen: We hebben toch een grote clubkas en spaarboek, dit is voorlopig correct en een punt om over na te denken zolang we ons gratis lokaal kunnen houden. Bedankt Stad Oostende.

12: Dit jaar organiseerden we in clubverband onze 12 editie van de herdenkingsmars en plechtigheid van de Operation Red Bean (1978 Kolwezi). Na de corona periode konden we deze draad (wat financieel goed uitkomt voor de clubkas) terug opnemen, dank zij de steun en mankracht van onze leden. Bedankt mannen en vrouwen! Toch hadden we dit jaar 2 negatieve punten, maar we denken positief vooruit. Na grote parkeerproblemen aan de zaal BOSJOENCK (ons RBM basiskamp) zijn we genoodzaakt een betere locatie te zoeken in Oostende voor de toekomst.

Voor het eerst heb ik ook als organisator van de RBM, zeer slechte kritiek moeten ontvangen door gekende kijklustige, paracommando's en genodigden, over het onredelijke gedrag van sommige enkelingen (Kolwezi veteranen/dronken?) tijdens de optocht.

Wat een eerbetuiging diende te zijn naar de honderden slachtoffers van het bloedbad van destijds. Voor de toekomst zullen zulke individuen met zulk gedrag ten aller tijd geweerd worden bij onze plechtigheid, ongeacht veteraan of niet. Paracommando's zijn een toonbeeld van zelfdiscipline, moed en waardigheid! Daarom dragen ze de wijnrode of groene baret. Het blazoen van het regiment, de SOR en het ANPCV mag zeker niet besmet worden. Daar sta ik op!

45: Dit jaar was het dag op dag 20 mei RBM 2023 45 jaar geleden dat het regiment Paracommando deelnam aan de humanitaire gewapende opdracht: Operation Red Bean, te Kolwezi in Zaïre.

40: Ons clubblad die jullie nu lezen draagt het nummer 40. Reeds 40 maal werd deze vernieuwde editie, zorgvuldig, vakkundig en met vele uren denkwerk en mankracht in elkaar geknutseld voor jullie leden. De mensen van de redactie, de clubsite (Webmaster), de leden (inzenden artikelen) en het RB (Regionaal Bestuur) proberen jullie een aangenaam, informatief en mooi clubblad aan te bieden. Doch merken wij op dat dit vele werk soms te rap in een hoekje of bij het "oud papier" verdwijnt, jammer en dan wordt er nog gebeld of ik nog info kan geven over bepaalde club activiteiten, terwijl alles netjes vermeld stond in UW clubblad. Het bestuur zal jullie verder in dit nummer een vraag stellen over het verder bestaan van ons clubblad op papier. Graag lezen a.u.b. en beantwoorden aub!

250: Dit is de gemiddelde oplage van ons 4 maandelijks clubblad die wij laten drukken en verzenden via De Post naar de leden, sponsors en ANPCV regionalen, een zware financiële kost op jaar basis kan ik zeggen.

Tot slot..... 20: 20 jaar! Dit is het getal die ik als lid (zowel als jullie huidige voorzitter en/of gewoon lid) voor ogen heb, nog te mogen deel uitmaken van deze waardige ANPCV paracommando vriendenkring aan onze Belgische kust hier te Oostende. Het "Elite" scherm die (vroeger mag ik zeggen) door ons als gewezen paracommando's (en onze oversten) werd (of wordt) gehouden, zodat er zeker geen...kletten...pineuten...minderen...of zeker geen jongeren – Paracommando's zouden binnendringen in onze op leeftijd gezegende middens, heeft NU zijn gevolgen!

Her en der zijn er afscheuringen van ANPCV paracommando groepen, die andere keuzes maken, zelf de touwtjes in handen nemen, wetende dat de ANPCV de volledige steun van het SOR en Defensie krijgt. Voor sommige verenigingen: reeds jammerlijk vervlogen tijd.

We worden een uitstervend ras. Daarom als Regionaal Bestuur is het onze taak, de voorvaderen, wapenbroeders en buddy's van destijds te eren en te herdenken en de huidige jeugdige wapenbroeders van onze toekomst te verzamelen om de "Operatie Jeugd en de Vergeten Paracommando's" te starten en hen te bezoeken of te contacteren om ze in onze club en activiteiten onder te brengen en te begeleiden.

Een harde brok cijfers en letters hoor ik jullie denken , maar dit is de taak van een voorzitter, het voorbestaan van zijn club vooruit te helpen. Soms is hij de man voor de PR , felicitatie of pispaal, soms moet hij hard zijn in het belang van de club, maar daar kies je voor, net zoals wij destijds bij het regiment Paracommando aansloten. Kijk even in afzondering in uw spiegel...want wij hebben nog barpersoneel, een nieuwe secretaris en penningmeester nodig voor de toekomst. Wij reken op jullie!

Who Dares Wins – United We Conquer – Never Surrender

De Voorzitter, Jan BOSTYN

Woordje van de secretaris

Hallo allemaal. Vanuit mijn vakantieverblijf aan het Veerse Meer in Zeeland, een klein overzicht van de komende activiteiten:

Op vrijdag 4 augustus onze derde clubavond: Spaghetti ! De twee vorige avonden waren een groot succes, dus hopen we opnieuw op veel belangstelling.

Zaterdag 19 augustus hebben we onze jaarlijkse club uitstap.

Op 8 september de plechtigheid Me and my Pall.

Op 1 oktober onze korpsmaaltijd van ANPCV Oostende – Kust en Hinterland.

Van 20 tot 22 oktober de najaar oefening te Bulskamp (Veurne).

01 november plechtigheden in Walcheren en Oostende.

11 en 15 november plechtigheden in Oostende.

Van alle activiteiten zult u tijdig een mail ontvangen van de voorzitter, kunt u lezen op het info bord in het clublokaal, het clubboekje en op onze FB pagina. Bijna iedere maand vergaderen wij met de Raad van Bestuur (Vz, Sec, en Pm). Hebt u voorstellen of bemerkingen, laat het ons weten. Zowel de Penningmeester als de Secretaris hebben hun functie aanvaard in afwachting van andere belangstellenden, hebt u enige vrije tijd en interesse, neem contact met onze Voorzitter. Deze functies mogen ook ingevuld worden door sympathisanten. Wij denken daarbij in de eerste plaats aan (oud) militairen of partners van leden. Voor de bardienst zijn we ook nog steeds op zoek achter vrijwilligers. Als er partners zijn die zich de zondagvoormiddag zouden vervelen, dan is de bar doen voor hen een leuke invulling. Tot ziens dus in de bar of op een of andere activiteit.

Armand PANESI, 1 Para 69-70

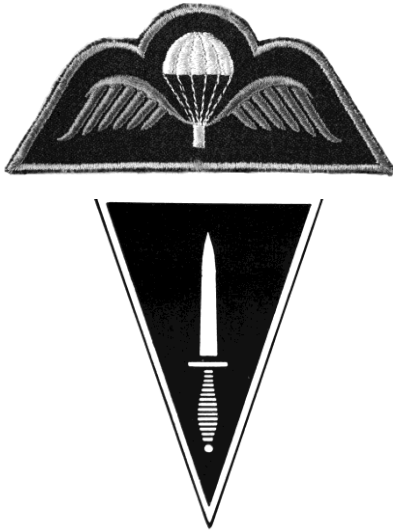
Het bestuur zoekt nog steeds een nieuwe

**Secretaris en Penningmeester ter
vervanging van de huidige.**

**Helpt uw club vooruit en stel U
kandidaat (Alle info bij de voorzitter !).**

Kleine kennis van PC werking gewenst.





**Algemene
Binnenschrijnwerk
Vanbuckhave Chris**

Weststraat 61
8434 Lombardsijde

GSM: 0479/747 862
Tel: 058/23 09 26

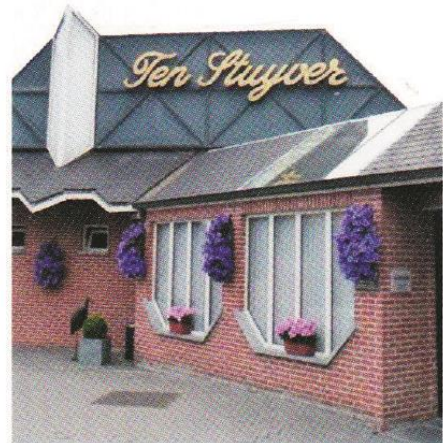


Inbouwkasten - Binnendeuren
Parket - Stijlmuren
Zwevende Plafonds - Vliegenramen

Hier kan ook uw
advertentie nog
worden
bijeplaatst...
Interesse ... neem
contact op met
iemand van het
bestuur!

FEESTZAAL DANSSCHOOL
TEN STUYVER

Stuiverstraat 357 | 8400 Oostende
059/ 804858 | www.tenstuyver.be



Hier kan ook uw
advertentie nog
worden
bijeplaatst...
Interesse ... neem
contact op met
iemand van het
bestuur!



N.V.

AUTO VIGER
SCHOUTTEET V. & G.

BEDRIJFS- EN PERSONENWAGENS
SPECIALITEIT "MERCEDES"

Brugsesteenweg 209 • 8460 OUDENBURG (Roksem)
© 050/81 24 25 • Gsm 0475/27 49 74 • F 050/81 42 08
E-mail: info@auto-viger.be • Website: www.auto-viger.be

!!!Beste Paracommando's, Sympathisanten, Cadetten, Leden !!!



Na wijs beraad heeft het bestuur beslist, om ons 4 maandelijks clubblad Para – Commando, zowel op papier en/of digitaal verder te laten verspreiden naar zijn leden toe. Dit om een positieve stap naar het milieu toe te zetten en een mindere financiële club kater aan over te houden op jaarbasis (kosten: drukker – verzendingen via De Post).

Daarom laten we aan jullie persoonlijk de keuze. Ieder lid zal zelf moeten beslissen: of ik wil mijn clubblad via De Post in de bus krijgen

of digitaal via onze clubsite. De leden die hun clubblad op papier via De Post willen verder ontvangen dienen de hieronder vermelde strook volledig ingevuld op te sturen naar de voorzitter. Sponsors en VIPS zullen altijd het clubblad via De Post blijven ontvangen.

Het clubblad uitgave 41 – December 2023, zal dan verspreid worden volgens jullie keuze.

De Voorzitter.

ONTVANGST : Clubblad ANPCV Oostende – Kust en Hinterland via DE POST.

Ik ondergetekende :(naam)..... (voornaam)

Soort lid : EFF - CAD - SYM (schrappen wat niet past).

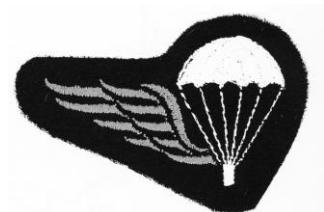
Wenst het clubblad verder via De Post te ontvangen, getekend:

Datum:/...../ 2023 te :

Op te sturen **vóór 30 oktober 2023** enkel via De Post naar de voorzitter:

BOSTYN Jan , Gouweloestraat 43 , 8400 Oostende.

Indien er geen keuze werd gemaakt zal het clubblad digitaal verspreid worden naar de belanghebbende.



Veteranen dag Oostende 05-04-2023

Op 7 april 23 werden wij voor de eerste keer uitgenodigd om aanwezig te zijn op de groet aan de vlag in de Marine kazerne te Oostende, ter herdenking van de overleden militairen in bevelen dienst; na WO II. 7 april is de dag dat de 10 commando's werden vermoord in Kamp Kigali in Rwanda.

Het initiatief om ons uit te nodigen kwam van de directeur van de Naval Academy, Kapt ter Zee Luc Desanghere. Wij mochten aanwezig zijn met 20 leden. De oud-strijders vereniging van het 3e en 23e Linieregiment en deze van Koning Leopold III waren ook vertegenwoordigd. Na een ontvangst met koffie en boterkoeken mochten wij ons opstellen voor het gebouw van de Naval Academy. Daar luisterden wij naar de bevelen van de MAC (de benaming van de RSM bij de Marine) en brachten wij de groet aan de vlag. De Burgemeester en leden van het Schepencollege en de Gemeenteraad waren eveneens aanwezig. Nadien namen wij ook deel aan de bloemenhulde aan het stedelijk monument, georganiseerd door het stadsbestuur.

De SEC Armand



V-dag 7-05-2023 te Oostende

Onze Paracommando Vereniging ANPCV Oostende, Kust en Hinterland werd zoals steeds uitgenodigd door de Stad Oostende om de plechtigheid ter gelegenheid van de herdenking in het kader van “V – Dag van 8 mei 1945” en het einde van de tweede wereldoorlog met herdenking van de slachtoffers bij te wonen, er werd verzameling geblazen om 10.45 uur aan de Sint Petrus en Paulus kerk.



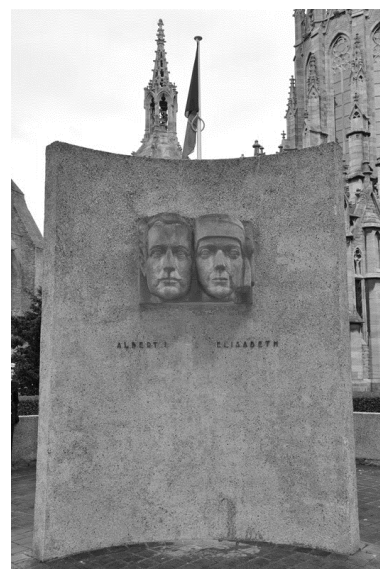
Onze vriendenkring was er aanwezig met een 30-tal rode en groene baretten, ook aanwezig 7 verschillende vaandels, de Marine Cadetten en dit jaar was er terug een delegatie van de Zeemacht alsook een muziek fanfare.

Door onze nieuwe voorzitter Jan BOSTYN werd de Burgemeester uitgenodigd om de troepen te schouwen, daarna werd een groet gebracht aan de geallieerde vlaggen Canada – Frankrijk – Groot Brittannië – Luxemburg – Nederland – USA – Polen en België, telkens met de respectievelijke hymnes.



Het defilé stopte ter hoogte van het monument van Koning ALBERT I en ELISABETH naast de kerk om aldaar een kleine plechtigheid te houden en er bloemen neer te leggen door de heer Burgemeester, onze voorzitter Jan Bostyn en nog enkele hoogwaardigheidsbekleders. Hierna was het tijd om in peloton naar het Stadhuis te marcheren, terug onder begeleiding van de muziek kapel.

Na de hymnes werd een klein defilé gehouden onder leiding van de muziek kapel, de vaandels en de troepen, hierbij werden de Burgemeester en de eregenodigden gegroet.





Aan het Stadhuis aangekomen was het tijd voor een bloemenhulde aan de gedenkplaat in de inkomhal van het stadhuis, gevolgd door toespraken in de A. Freyzaal van het Stadhuis en als afsluiter een receptie.



ANTIIEK & KUNST

Torhoutsesteenweg 473 - 475
B - 8400 Oostende



VEILINGHUIS
Wit

Tel: +32 59 513197
Fax: +32 59 517987

www.veilinghuisdewit.be
info@veilinghuisdewit.be

DRINK DE LEKKER BIEREN

PRIMUS – JUPILER – STELLA

BVBA BIERHANDEL

OPSTAELE

Brugsesteenweg 47 8450 Bredene (naast Hubo)

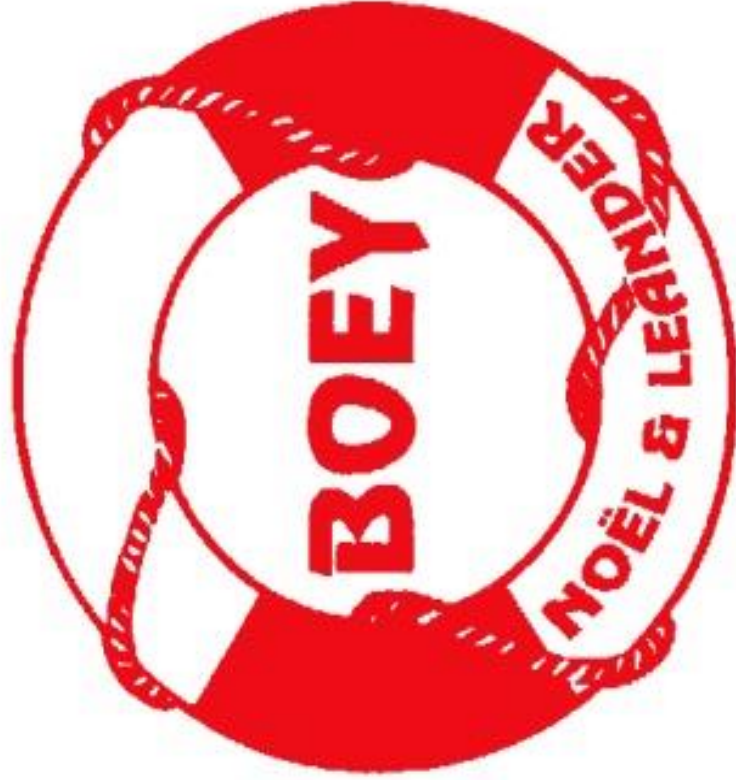
Tel. 059 70 18 94

Fax. 059 51 56 85

ALGEMENE BOUWONDERNEMING

- ✓ ALLE BOUWHERSTELLINGEN
- ✓ ALLE VERBOUWINGEN
- ✓ GEVELWERKEN
- ✓ DAKWERKEN

Duinenstraat 108 - 8450 Bredene
Brugsesteenweg 37 - 8450 Bredene



BTW : BE 0417.435.639

Tel. : 059/32 31 20
Fax : 059/32 05 94
Noël : 0475/466 123
Leander : 0475/716 600
E-mail : info@boey.be

Vorbereiding Red Bean Mars vrijdag 19-05-2023



Zonder vrijwilligers van ANPCV Oostende GEEN Red Bean Mars, deze talrijke vrijwilligers van de club zijn noodzakelijk om alle voorbereidingen te kunnen treffen, zodat deze organisatie kan uitgroeien tot een geslaagd succes!

Op vrijdag 19/05 was het verzamelen geblazen omstreeks 10 uur aan ons basiskamp 't Bosjoenck en aldaar werden de taken verdeeld onder de aanwezigen. Sommigen bleven in 't Bosjoenck, anderen trokken naar het clublokaal om alle materiaal en benodigdheden in te laden. Voorwaar geen gemakkelijke opdracht voor hen, de zon scheen, waarbij deze mannen steeds op en neer moesten lopen langs de trappen, al dan niet met hun handen vol materiaal.

Nadat alle materiaal ingeladen was, gelukkig werd er op de voorgaande bestuursvergadering beslist dat ons Club lokaal zou deel uitmaken van het parcours als controlepunt, het scheelde in een pak werk en materiaal die NIET verscheept moest worden naar 't Bosjoenck, niets dan blije gezichten bij de verhuizers, al stonden er toch een paar met zweetdruppels op hun voorhoofd. Op naar 't Bosjoenck om aldaar alles uit te laden en de zaal verder klaar te maken met het materiaal die meegebracht werd.



de vrijwilligers.

Goede soldaten werken goed als ze geregeld hun eten krijgen, geen eten, geen gemotiveerden om dit zwaar werk tot een goed einde te brengen.

Zoals alle andere jaren zorgde onze voorzitter Jan voor een hapje en een natje, waardoor hij zijn troepen goedgeluimd de namiddag kon insturen om hun taken verder af te werken. Een goede planning zorgde ervoor dat omstreeks 18 uur alles op zijn plaats stond, met dank aan

Tekst en foto's: Marc V.



Red Bean Mars zaterdag 20-05-2023



Het zou een stralende dag worden, deze zaterdag 20/05/2023, de zon was reeds vroeg van de partij alsook onze vrienden deelnemers aan de Red Bean Mars. Het parcours bestond uit 2 verschillende afstanden, ééntje van 8 km en ééntje van 18 km. In het begin werd er gewandeld langs het park rond 't Bosjoenck, daarna werd er via de kaai naar de Zeedijk gewandeld, alwaar het parcours ter hoogte van de 3 Gapers zich splitste, de 8 km via het oud

zwembad richting clublokaal ANPCV Oostende, de 18 km bleef de Zeedijk volgen tot aan Vayomundo, alwaar zij langs het Onze Lieve Vrouw Ter Duinenkerkje richting vliegveld begaven, om na het controlepunt ter hoogte van Astropolis terug te keren via de Schorre en de Stuiverstraat richting het zwembad aan de 3 Gapers, aldaar kwam het parcours terug samen met de 8 km om dan het clublokaal ANPCV Oostende als controlepunt te hebben. Na een drankje en een babbeltje kon de tocht verder gezet worden richting 't Bosjoenck om zich voor te bereiden op het orgelpunt van de Red Bean Mars, met name de plechtigheid aan het Commando monument ter hoogte van de Visserskaai, dit omstreeks 16 uur.



Onder een stralende zon kwam de voltallige kolonne in beweging vanaf 't Bosjoenck, voorafgaand de voertuigen, de muziek kapel, de



vaandels en 3 pelotons personeel. Ter hoogte van het monument aangekomen werd deze optocht opgewacht door de heer Burgemeester en enkele Vip's. Wanneer iedereen in plaats gesteld was kon de plechtigheid beginnen, mede door het mooie weer was er enorm veel volk aanwezig.

Het welkomstwoord werd zoals steeds door Jo Dilman uitgevoerd. Hij hield het kort en daarna ging men over tot de

bloemen neerlegging door de heer Burgemeester, Kolonel Wim Denolf, KTZ Desanghere Luc, onze Voorzitter Jan Bostyn samen met Sigfried Hoofd, Expat mijnheer Pierre SOLEIL, Marc Steegmans en verschillende anderen. Na de bloem neerlegging werden de pelotons terug opgesteld om richting stadhuis te marcheren. Onder leiding van de muziek kapel werd de tocht aangevat, deze werd zoals de voorgaande jaren, in goede banen geleid door de Politie van Oostende.



De troepen werden onder de vorm van een defilé geschouwd aan de ingang van het Stadhuis door de heer Burgemeester en de aanwezige Vips. Na het breken van het gelid werd iedereen nog uitgenodigd in de trouwzaal van het Stadhuis voor de toespraken van de heer Burgemeester en de heer Pierre SOLEIL, zijn toespraak na dit artikel.

Na de toespraken was het tijd voor een natje en droogje op de

receptie, maar niet te vergeten, er was nog een barbecue voorzien met niet minder dan 220 deelnemers!

De avond verliep vlot teneinde, we zagen heel veel blije gezichten bij onze deelnemers, de ene al een beetje roder dan de andere, maar de zon zal daar wel voor iets tussen gezeten hebben.

Op zondag was het terug afgelopen, de vrijwilligers waren al terug aanwezig omstreeks 07.00 uur voor het ontbijt en daarna voor het afbreken en opkuisen van de zaal 't Bosjoenck.

Omstreeks 10.00 uur sloot ik samen met een blijde voorzitter de zaal af, op naar volgend jaar zou ik zeggen, aan iedereen die geholpen heeft een grote dank je wel, aan iedereen die aanwezig was ook een dank je wel en tot volgend jaar mogen we hopen.

Foto's: Jacques Grauls en Marc V.

Artikel: Marc V.

Getuigenis van Kolwezi – Expat mijnheer Pierre SOLEIL, anno 1978 tijdens RBM 2023

Dames en heren in uw titels, rangen en hoedanigheden.

Mijn naam is **Pierre SOLEIL**, geboren in Likasi (ex-Zaire, nu DRC of Democratische Republiek Congo) op 25 januari 1967, voor ik in Kolwezi woonde.

Ik was dus 11jaar toen de tweede Shaba oorlog uitbrak in Kolwezi. Ik woonde daar met mijn ouders (mijn moeder is nu 82 en mijn vader 81), een oudere zus en een jonger broertje-

Het was **zaterdag 13 mei 1978**, de vooravond van Pinksteren en mijn vormsel, wat de volgende dag zou doorgaan. Het was ongeveer zes uur in de ochtend. Het wordt licht. Plotseling klinkt in de verte, aan de rand van het vliegveld (oude vliegveld) aanhoudend automatisch geweervuur. Ongelooflijk, we vragen ons af wat er nu gebeurt. Mijn ouders denken dat het manoeuvres zijn van de FAZ, de Zairese strijdkrachten. Al snel beseffen we dat de stad in oorlog is. Op verschillende plaatsen vinden bloedige gevechten plaats. Afgezien van de schietpartijen lijkt de "nieuwe" stad waar we wonen wel dood. Tussen de schietpartijen door, ...zijn de vogels stil,... de honden geschrokken van het wapengeweld en ...zwijgen de straten en zijn leeg. Mijn ouders beslissen om de poorten, deuren en ramen van ons huis op slot te doen. Alle gordijnen worden dichtgetrokken, geen geluid of teken van leven meer! Het huishouden wordt acht lange dagen en nachten ...in stilte en duisternis gedompeld. We brengen lange uren door,... bang,... en verstoopt onder het bed in de kamer van onze ouders. Het raam wordt afgeschermd of geblindeerd door dikke houten planken als bescherming. Zo hopen we te ontsnappen aan de huisbezoeken van oncontroleerbare soldaten. Diefstal, ...beroving,... verschillende vormen van geweld en sadistische verkrachtingen, worden gevreesd door mijn ouders die ons geruststellen en zo goed mogelijk willen beschermen. Bovendien ontbreken water en elektriciteit! Een lang en pijnlijk wachten.. begint!

Zonder nieuws van buitenaf, ...hopen we dat de regeringen zich bewust zijn geworden van de kritieke en dramatische situatie van de expats ...van alle nationaliteiten, nu zijn we onwetende en onschuldige gijzelaars van rivaliserende Congolese etnische groepen of stammen. Uiteindelijk werden reddingsoperaties georganiseerd. Het Franse Vreemdelingen Legioen sprong op vrijdag 19 mei 1978 in de late namiddag bij het oude vliegveld en op zaterdag 20 mei in de ochtend.

We ontmoetten de Belgische paracommando's op zaterdag 20 mei 's ochtends. Ze kondigden aan dat ze 72 uur aanwezig zullen zijn. We kregen de opdracht zo snel mogelijk het nieuwe vliegveld te bereiken, beveiligd en geëscorteerd door de Belgische paracommando's.

Al snel vliegen we in een C130 Hercules van de Belgische Luchtmacht naar Kamina, waar Belgische paracommando's in stand-by staan voor ons en troosten ons zo goed mogelijk.

Een vlucht brengt ons weldra naar Kinshasa waar we worden opgevangen. We hebben het nodig, wij die alles voorgoed hebben achtergelaten in Kolwezi...

Ik wil onze dankbaarheid betuigen aan alle betrokkenen: piloten, vliegtuigbemanning, medisch personeel, legionairs van het 2e REP,... en vandaag in het bijzonder aan de Belgische paracommando's, tijdens deze herdenkingsdag hier in Oostende ter gelegenheid van de 45ste verjaardag van deze droevige gebeurtenissen van weleer.

Getekend, Pierre Soleil (Kolwezi expat 1978).

Ter herdenking van alle slachtoffers, burgers en militairen in Katanga – Shaba mei 1978.



Trainingsoefening: Spec Ops Oefening - 17^e Cie 3 Bn Para / Gavere te Marche en Famenne

In mede organisatie van de ANPCV Menen, onder leiding van Bart VERRECAS konden enkele clubleden van de ANPCV Oostende – Kust en Hinterland deelnemen aan diverse paracommando trainingsoefeningen, tijdens de OPFOR binnen de verschillende oefenperiodes te Gavere – Drongen – Sint Denijs Westrem - Sint Hubert en Marche en Famenne. De kandidaten konden als figurant een rollenspel uitvoeren als: partizaan – op patrouilles – zoeken naar paracommando pelotons – vijand spelen. Dit stond volledig onder toezicht en organisatie door de leiding van 3 Para / 17 de Cie en onder bevel van de korpsoverste. Deze Sec Ops Oefeningen waren bedoeld de leden van de 17 Cie te trainen en hun skills te verbeteren voor verdere operaties in de toekomst.



Hier het verslag van onze 2 clubleden (Willy SCHOONOOGHE/EFF en Patrick HENDRIKS/SYM) tijdens hun deelname te Marche en Famenne Medewerking van ANPCV Menen en Oostende aan de manoeuvres uitgevoerd door de 17^e Cie van 3 Para/Gavere te Marche en Famenne tussen dinsdag 30 mei 2023 en vrijdag 2 juni 2023. Omwille van militaire geheimen omtrent de specifieke oefeningen en de draagkracht van deze manoeuvres, zal ik mij beperken tot een algemene uitleg van het doel van de medewerking van de

ANPCV-leden.

Aanwezig voor Menen: Bart VERRECAS en Pascal VERFAILLE

Aanwezig voor Oostende SCHOONOOGHE Willy en HENDRIKS Patrick.

Onze taak bestond erin om ons te gedragen als “vijand” of als “partizaan” dus wat wij vroeger de “PLASTRONS” noemden. Het was dankzij Bart VERRECAS, die zeer goede relaties heeft met de 17^e C van Gavere dat wij de gelegenheid kregen om deel te nemen aan de manoeuvres in Marche en Famenne en omgeving.

Dinsdag 30 mei:

Er werd afgesproken aan de kazerne van Gavere op dinsdag 30 mei om 07.15 uur. Willy en ik hebben samen gereden tot in Gavere. In de kazerne werd een korte briefing gehouden en kon ik mijn wagen in de kazerne stationeren. 08.00 uur vertrokken we met twee combi's van Defensie. De ene combi met de logistiek bemand met twee leden van de 17 Cie die ons gans de week zouden begeleiden.

De andere combi met ons vier van ANPCV en een Sergeante als bestuurster. Pas bij vertrek vernamen wij, wat ze van ons verwachtten. Wij reden rechtstreeks naar een oud- militaire luchthaven in de bossen van Sint-Hubert (Ardennen).

Daar moesten wij vanaf 13.00uur bewakingen en observaties uitvoeren met het oog op een eventuele aanval op de hoofdzendmast.

Om 23.00 uur werd een aanval door een veertigtal paracommando's met succes uitgevoerd. Om 01.00 uur waren de operaties afgelopen en hadden wij de gelegenheid om te gaan slapen in de hangaars van de luchthaven. Wij kregen elk een veldbed en een overlevingsrantsoen (Amerikaans), gedurende de nacht hadden wij geen oog dicht gedaan door het lawaai van de oude metalen platen en deuren die door de wind knetterden.

Woensdag 31 mei:

07.30 uur: vertrokken wij met de twee combi's richting kamp ROI ALBERT te Marche en Famenne (Noyeux). Wij werden daar ondergebracht in een bij kamp, een gebouwtje bestaande uit twee grote zalen.

10.00 uur: briefing door de kapitein die de operaties leidde, Willy en ik moeten als partizanen ergens in een bos rondwandelen en observeren.

14.00 uur: briefing door de kapitein in verband met de volgende operaties met als doel een "Nachtaanval op ons konvooi", bestaande uit zes legervoertuigen (Mercedes /Volvo/ UNIMOG).

20.00 uur: vertrek konvooi.

22.30 uur: aanval op konvooi op kleine openbare weg door de bossen. Eliminatie van gans ons konvooi. Fantastisch schouwspel door heen en weer geschut met "blanke munitie", 5,56 mm blank clip met het parawapen SCAR – L. Wij hadden elk twee laders met elk 30 patronen voor onze SCAR en de compagnie leden met elk vier laders voor hun SCAR.

Donderdag 1 juni:

10.00 uur: briefing door de kapitein.

11.00 uur: vervoer met twee militaire voertuigen naar een geheime plaats (oude boerderij) binnen het militair domein dat maar eventjes 2.850 hectare groot is. Wij moesten daar een belangrijke weg observeren. Willy en ik gingen met de Unimog en enkele instructeurs naar een hoger gelegen rotsformatie om er een geïmproviseerde deathride over de Ourthe te testen. Fantastische afdaling (even steil als in Marche les-Dames maar iets korter).

17.00 uur: verdere bewaking van de gevangene en van het domein + plaatsen van boobytraps en improvised explosieven.

22.00 uur: nachtaanval door de eenheid van 40 para's om de gevangenen te bevrijden.

Vrijdag 2 juni:

01.00uur: evacuatie van de eenheid en de VIP naar bivak.

07.00 uur: ontsnapping vanuit bivak via de deathride door gans de eenheid , ook de kapitein en Bart.

09.00 uur: Einde manoeuvres en debriefing en ontbijt ten velde (lekkere boterkoeken).

10.00 uur: met de drie begeleidende militairen in voertuig terug naar de kazerne van Gavere.

Einde oefening!

Opmerking:

Wij kregen per dag elk een overlevingsrantsoen (ontworpen door de NASA voor de Amerikaanse gevechtstroepen), die nu in gebruik zijn voor onze paracommando troepen.

Op de "gram" de juiste hoeveelheid proteïnen, koolhydraten, vetten, vitamines en mineralen die een soldaat in gevechts-of trainingsomstandigheden nodig heeft per 24 uur (3600 Kcal).

Alhoewel wij zeer weinig geslapen hadden die dagen en veel afgezien hadden (volgens onze gezegende leeftijd), was het voor ons een fantastische ervaring dit te mogen beleven binnen defensie. Dit ten dienste van onze jonge paracommando wapenbroeders en hebben wij veel kunnen bijleren over de hedendaagse gevechtstechnieken en skills binnen het SOR.

Dank aan de toffe groep van het 17^{de}, de Kapitein/korpsoverste, de staf en het peloton paracommando voor het vertrouwen en het mogen meewerken aan het realistisch oefenen van deze mannen (skills).

Dank aan Bart Verrecas, het was voor ons (Willy en ik) een eer en genoeg om aan deze manoeuvres te mogen deelnemen.

Getekend **Patrick HENDRIKS**.

Verslag bijgewerkt door Jan (VZ – ANPCV Oostende – Kust en Hinterland).

FOTOGALLERIJ ANPCV OOSTENDE



Foto's courtesy of Jacques Grauls en Marc V.

Clubuitstap Menen zaterdag 17 juni 2023



Met z'n allen vertrokken we op zaterdag 17 juni met de minibus en/of eigen wagens richting Menen. Daar hadden we, de ANPCV Oostende – Kust en Hinterland, een afspraak aan de parking van het zwembad om deel te nemen aan de plechtigheid "Sluizen" georganiseerd door de ANPCV Menen. Een herdenkingsmoment over de sabotage destijds uitgevoerd door het verzet met de hulp gearachuteerde SAS/SOE agenten (WO II). Oostende nam deel met 22 personen aan deze plechtigheid, waarbij onze secretaris Armand gevraagd werd het peloton vaandeldragers te leiden. Wat ook spontaan gebeurde. Tijdens de plechtigheid werd de geschiedenis van dit gebeuren aangehaald, met name de sabotage van de sluizen door een aantal weerstanders en parachutisten. Er werden bloemen neergelegd door het gemeentebestuur van Menen en de verschillende delegaties. Na de bloemneerlegging werden er nog eretekens uitgereikt aan enkele bestuursleden van de Para Commando vriendenkring van Menen. Na de uitreiking van de medailles werd door de vriendenkring van ATH nog enkele liederen gezongen, een moment om kippenvel van te krijgen, chapeau aan deze groep!

Na de plechtigheid werden we verwacht in het nieuwe clublokaal van de ANPCV Menen. Even een parkeerplaats zoeken (op 100m van het lokaal) wat op zich geen probleem was om dan hun nieuw clublokaal te mogen betreden en bewonderen. Een ideaal gebouw met een groot grasveld ervoor, kortom de Place To Be, daar zouden we deelnemen aan de BBQ na de receptie.

De ontvangst was wat verwarrend (150 deelnemers voor de BBQ), maar ik nam de koe bij de horens (met name de penningmeester Orlando van Menen) en bemachtigde onmiddellijk onze 22 BBQ bonnen en voorziene gratis drankbonnen, deze werden verdeeld onder onze leden. Wel was het even zoeken naar een zitplaats, wat op zich na de receptie geen probleem meer was. De BBQ was super lekker en zeker voldoende. Proficiat aan onze wapenbroeders van Menen. Na een lekker maal en een frisse pint en wat snoezen in de zon onder vrienden begaven we ons om 1600h naar Ieper.

Tekst: Jan B. en Marc V. – Foto's Marc V.



Clubuitstap Ieper LAST POST zaterdag 17 juni 2023



In Ieper aangekomen zouden we naar jaarlijkse gewoonte om 2000h deelnemen aan de Last Post viering aan de Menenpoort. In Ieper werden de wagens geparkeerd aan het sportcomplex om dan te voet de stad in te trekken met z'n allen. De Ieperse Markt was ons doelwit op zoek naar een zonnig terras voor een streekdrankje, wat voor ieder een succes werd. Zeker voor de liefhebbers van het biertje "OMER". Daar de Menenpoort voor een 2 jaar durende grote renovatie volledig in stelling stond, zou de plechtigheid plaatsvinden aan de buitenzijde van de Menenpoort. Het verzamelen in peloton gebeurde dan ook niet op de Grote Markt, maar buiten aan de Menenpoort. Een iets mindere climax, gezien er géén optocht met Pipers vanaf de Grote Markt naar de poort voorzien was.

Om 2000h stipt startte dan de ceremonie onder leiding van de ceremoniemeester van de "Last Post Association", waarbij na de klaren blazers van de Brandweer Ieper samen met één Piper de "Last Post" bliezen. De bloemlegging aan een simpel rek aan een nadar afsluiting op 50 cm van de dranghekkens voor het brede publiek, vond ik persoonlijk wat minder. Ze konden de bloemen beter aan de grote sokkel van het "Leeuwen monument" leggen bij de poort.

Wachtend bij de bloemleggers, stonden wat Noord – Ierse scholieren achter mij die ook bloemen zouden leggen, waarmee ik spontaan kennis maakte en hen bedankte voor hun aanwezigheid.

Waar waren onze Belgische scholieren of jeugd op deze plechtigheid?

Het was Gerard MOERMAN (Sec. ANPCV Menen) voordien gelukt om na wat aandringen bij de ceremoniemeester, om ons na de plechtigheid in peloton, voorafgegaan door één Piper, te mogen laten marcheren naar de Grote Markt van Ieper. Daar aangekomen zou de ANPCV

regionale ATH, 2 liederen in koor zingen als slotfase van de ANPCV Last Post viering 2023. Na afscheid genomen te hebben van onze wapenbroeders vertrokken we huiswaarts. Voldaan en sommigen in een kleine roes van het degusteren van het lekkere “OMER” biertje, kijken we reeds uit naar de Last Post voor volgend jaar.

Bedankt allen voor jullie aanwezigheid en samenhangigheid.
De Voorzitter, Jan B.

Tekst: Jan B. en Marc V. – Foto's Marc V.



Volksvertegenwoordiger en gastspreker Wouter DE VRIENDT te gast bij ANPCV Oostende – Kust en Hinterland.



Vrijdagavond 23 juni 2023 hadden wij Wouter DE VRIENDT, volksvertegenwoordiger, voorzitter van de gemeenteraad van Oostende en politicus, als gastspreker in onze paracommando clubmiddens. Een 16 tal leden konden zich vrijmaken om deze gastheer te aanhoren. Er was afgesproken dat dit een informele en niet politiek gerichte samenkomst zou zijn (wat onze ANPCV statuten ook niet toelaten).

Hij, als kleinzoon van een Belgische Commando van de eerste uren tijdens WO II, bracht ons zijn verhaal (nagelaten aan zijn kleinzoon) over het leven van zijn grootvader als Belgische Commando van destijds.

Jan DE VRIENDT had zich bij het uitbreken van WO II, aangesloten om diverse operatie en opdrachten uit te

voeren in Afrika. Dit gevolgd door zijn aansluiting bij onze Belgische Commando's. Hij nam deel bij de operaties in Libië (Toebroek) om vervolgens deel te nemen in Italië (Monte Cassino) gevolgd door clandestiene operaties naar het Joegoslavische eiland Vis.

Nadien werden de commando's teruggeroepen naar Groot Brittannië (Wales), waar hij totaal gefrustreerd, niet kon deelnemen aan D – Day op 6 juni 1944, de landing van Normandië. Voor hem als



commando had dit de kers op de taart moeten zijn. Hij werd later ingezet na de landing in Frankrijk en België, gevolgd door zijn deelname aan de bevrijding van het eiland Walcheren



onder bevel van Kapitein DANLOY (N° 4 TROOP) te Westkapelle en Domburg (Operation INFATUATE II). Hij raakte tijdens deze actie ook gewond door een landmijn en werd nadien terug naar Engeland getransporteerd. Jan DE VRIENDT zou ook ons gewezen clublid/ex – ondervoorzitter Raf BURGGRAVE uit Oostende gekend hebben tijdens deze laatste operatie. Na de oorlog begon hij een carrière bij het scheikundige bedrijf UCB (Union Chimique Belge) te Oostende.

Jan DE VRIENDT was ook lid van onze club van 1985 tot 1992.

Na dit boeiend verhaal werd er een pauze gehouden, gevolgd door een uiteenzetting over het federaal Defensie beleid. Wij konden dan ook diverse vragen stellen aan Wouter over dit defensie beleid, zonder een politiek gerichte invloed. Wat door de aanwezigen zeer werd gewaardeerd.



Blijkbaar voelde Wouter zich goed in onze middens en club en bleef laat na in onze club bar om een glaasje en een praatje te voeren met de aanwezigen.

Bedankt Wouter voor uw verhaal. Hij vroeg ons deze club waardig en bestaande te houden en de herinnering aan het verleden te eren en levendig te houden. Wat dan ook onze bedoeling en taak is.

De voorzitter Jan B.



Wouter Vanhoutte bvba

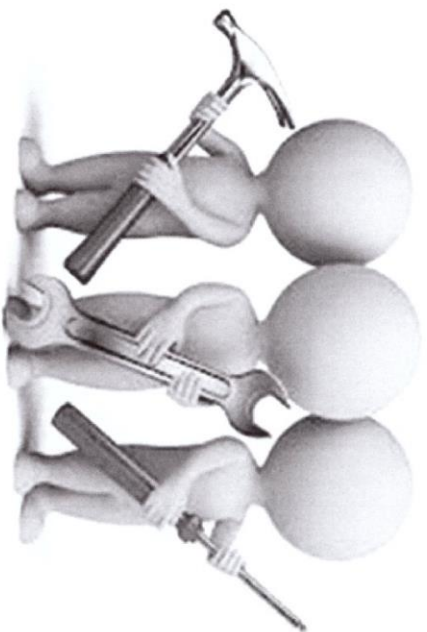
Industrieel onderhoud en montage

Kleine Heerweg 60 . 8791 Beveren-Leie

M 0473 68 87 18 . F 056 32 63 94

vanhoutte.wouter@telenet.be

BTW BE 0884 667 615





Zaterdag 1/07/2023



De ANPCV Oostende Kust en Hinterland organiseerde op **zaterdag 1 juli 2023** in samenwerking met **Raptor Shooting Club - Beernem**, een schietbeurt in clubverband met vuurwapens in de schietstand. Na de administratieve afhandeling van het papierwerk, waarbij iedereen in het bezit gesteld werd van een dagkaart als occasionele schutter en daarmee met alles wettelijk in orde was.



Er waren 13 gelukkigen aanwezig op zaterdag 1 juli 2023, let niet op het getal, die vol ongeduld hun schietbekwaamheid nog een keer wilden testen, voor menig onder de groep was dit toch al tientallen jaren geleden in het Regiment! Sommigen in de groep hadden wel al de gelegenheid gehad om de voorgaande jaren deel te nemen aan één van de vorige initiaties, anderen waren er voor de eerste keer bij, jammerlijk genoeg werden deze initiaties door de Covid een aantal jaar geannuleerd.

De oefening werd gestart met een opwarmertje, na de nodige uitleg over de 'strikte' veiligheidsvoorschriften werd gestart met een korte droogtraining, zijnde de manipulaties van het te gebruiken pistool, in dit geval de Glock 44 in kaliber .22LR. Dit wapen is ideaal om initiaties te geven, ligt goed in de handen en heeft niet teveel terugslag bij het schieten. Er werd gestart met 5 patronen, wat de monitor de mogelijkheid gaf om de schutters even bij te sturen wat betrof hun resultaten. Bij de tweede serie gingen we over tot een serie van 2 x 5 patronen. Bij sommigen ging het goed tot heel goed, ook onze mannen die voor het eerst erbij waren lieten zich niet kennen en deden vlot mee met de bende. Nadat iedereen gepasseerd was, namen we een korte break om onze resultaten te bespreken in de bar.



Na de break was het tijd om het zwaarder kaliber onder de knie te krijgen, hierbij werd met de Glock 17 en 19 gevuld, telkens in het kaliber 9 mm. Deze wapens lagen bij sommigen beter in de hand, maar waren ook zwaarder om te hanteren. Er werden aan aantal tips gegeven om het wapen goed in de hand te nemen, kwestie van zijn ademhaling onder controle te hebben, een juiste oplijning te hebben tussen de keep – korrel - doel en daarna actie van de vinger op de

trekker, dit alles samen zou in een goed resultaat moeten eindigen.

Vooraleer deze sessie te beëindigen werden onze deelnemers nog verrast met de mogelijkheid om te vuren met een 5,56 mm karabijn, dit was natuurlijk het echte werk waardoor sommigen zich al direct 30-40 jaar terug in de tijd waanden. Iedereen kreeg de mogelijkheid om een aantal patronen ermee af te vuren en dit was een mooie afsluiter van een geslaagde schietsessie.



Als verantwoordelijke voor de schietsessies wens ik alle deelnemers te bedanken voor hun professionalisme en 'gehoorzaamheid', jullie hebben allemaal meegewerkt aan een veilige sessie zonder incidenten, hopelijk tot een volgende keer.

Tekst en foto's: Fredje – Marc V.



Clubuitstap in het spoor van “De Slag om de Schelde WO II” op zaterdag 19 augustus 2023

Het bestuur van de ANPCV Oostende – Kust en Hinterland nodigt jullie allen uit tot deelname aan onze clubuitstap op zaterdag 19/08/2023. **Thema:** We gaan terug in de tijd naar WO II bij de bevrijding van de Slag om de Schelde. We gaan met de minibus en/of eigen wagens naar het “**For Freedom Museum**” te Ramskapelle (Knokke – Heist) en naar het “**Canada – Poland WO II museum**” te Adegem (Maldegem).

Programma:

0840h : RV (minibus deelnemers) bus parking – Zinnialaan 1 te Oostende (aan Visserijschool)

0850h: Vertrek minibus (sen) via de Koninklijke baan (kust) naar het “For Freedom Museum” te Ramskapelle (Knokke – Heist : 35 km). Onderweg kunnen we bepaalde oppikpunten inlassen voor de minibus deelnemers.

0950h : Aankomst bij “For Freedom Museum” Ramskapelle (Ramskapellestraat 91 – 93)
Samenkomst met de andere deelnemers (eigen wagen). Parkeren in de buurt.

1000h: Start bezoek museum: Prijs : 10 €, (+ 15 personen groeps prijs : 7 €/persoon).
Museum bezoek duur ongeveer 1u 45. Vrij bezoek museum en museum café.

1210h: RV aan de minibus of wagens.

1215h: Transit van Ramskapelle naar Brugge B – Park / Lunch Garden, Blankenbergse Steenweg n° 480, 8000 Brugge / B- Park / afstand 11 Km. Daar kan ieder zelf zijn middagmaal nuttigen met menu naar keuze, zelf te betalen .

1230h: Aankomst Lunch Garden, grote parking winkelcentrum. Middagmaal.

1400h : RV aan de minibus of eigen wagen.

1410h: Transit naar Adegem “Canada – Poland War II Museum” (Staalijzer n° 13 A, 9991 Adegem /35 km, via de A11 en N49). Parkeer mogelijkheid op het museum domein.

1445h: Aankomst Museum Adegem. Vrij bezoek aan het museum en de brasserie.

1745h: Einde bezoek en RV aan minibus.

1800h: Sluiten museum en vertrek minibus en transit naar Oostende, via dezelfde weg of aangepast volgens het deelnemersveld (oppikpunten) richting Oostende.

1900h: - 1930h Vermoedelijke aankomst te Oostende, einde clubuitstap.

Inschrijven: Deelnemer minibus : **40 €** = 18 € minibus – 10 € inkom Mus. Ramskapelle – 12 € inkom Museum Adegem (bij groeps prijs museum is er een kleine teruggave van de inkom!).

Te storten op clubrekening **BE78 0001 4934 0186**, vermelding: **Naam, voornaam, Deelname - Slag om de Schelde.**

Kledij: Vrij.

Einde inschrijvingen op : Woensdag 9 augustus 2023 !

We hopen jullie allen daar te mogen begroeten.

Het bestuur ANPCV Oostende – Kust en Hinterland

Infoblad/Tips voor de kandidaat deelnemers " Najaarsoefening 2023 "

MORSE CODE

Morse is een communicatiecode, bestaande uit met tussenpozen uitgezonden signalen, die letters, leestekens en cijfers vertegenwoordigen. De code werd in 1835 uitgevonden en ontwikkeld door Samuel Morse met het doel deze te gebruiken voor telegrafie. Bij de telegraaf kon men alleen maar kiezen uit twee toestanden: sleutel naar beneden (= stroom) of sleutel niet bediend (= geen stroom) en tijdsduur (kort of lang). Telegrafie wordt algemeen beschouwd als een voorloper van de latere digitale communicatie.

Morse signalen kunnen op verschillende manieren verzonden worden: als een audiosignaal, een vast radiosignaal dat aan en uit geschakeld wordt (bekend als continuus wave of CW), een elektrische puls via een telegraafdraad, of als een mechanisch of zichtbaar signaal, zoals een seinlamp.

Letter	Morse	Letter	Morse	Cijfer	Morse
A	· - · -	N	- · - -	0	- - - -
U	- · · -	O	- - - -	1	- · - -
C	- · - ·	P	- · - ·	2	- · - ·
D	- · - ·	Q	- · - ·	3	- · - ·
E	· - - -	R	- · - ·	4	- · - ·
I	· · - -	S	- · - ·	5	- · - ·
G	- · - ·	T	- · - ·	6	- · - ·
H	- · - ·	U	- · - ·	7	- · - ·
J	· - - -	V	- · - ·	8	- · - ·
K	- · - ·	W	- · - ·	9	- · - ·
L	- · - ·	X	- · - ·		
M	- - - -	Y	- · - ·		
		Z	- · - ·		

SURVIVAL WEETJES

Giftig of niet?

Er bestaat helaas geen algemene regel om giftige paddenstoelen van eetbare te onderscheiden. Als je weinig van paddenstoelen afweet, is het risico om je te vergissen groot. Een giftige soort eten kan je diarree opleveren, maar in het ergste geval kun je er zelfs aan overlijden.

In Vlaanderen komen er meer dan 4000 verschillende soorten paddenstoelen voor. Sommige zijn heel eetbaar of net erg giftig. Om paddenstoelen te herkennen, gebruik je al je zintuigen: ruik, voel en kijk goed. Bij de determinatie van een paddenstoel moet je vaak met je buik op de grond liggen (of een foto nemen van de onderkant). Zo kan je makkelijk onder het hoedje kijken. Al zijn er heel wat soorten die je niet in het veld op naam kan brengen en enkel met behulp van een microscoop kan determineren. Een foutje is dus snel gemaakt.

Je gaat niet dood van het eten van eender welke giftige paddenstoel, maar de gevolgen zijn sowieso toch onaangenaam tot zelfs (zeer) ernstig: neusloop, zweten, speeksel- of tranenvloed, hallucinaties, maag- en darmproblemen, stekende hoofdpijn, ademhalingsproblemen, delirium en zelfs bewusteloosheid. In het ergste geval heb je zelfs een levertransplantatie nodig. Het Antigifcentrum krijgt jaarlijks ongeveer 400 oproepen over paddenstoelen binnen. Meestal gaat het om jonge kinderen (onder de 4 jaar) die nog in de fase zitten dat ze alles in hun mond steken. Vaak is het daardoor slechts een kleine hoeveelheid en is er dus ook niets ernstig aan de hand. Soms is identificatie van de paddenstoel wel nodig, om zeker te zijn dat de paddenstoel niet giftig is. Hiervoor werkt het Antigifcentrum samen met een netwerk van paddenstoel-experten, verspreid over heel België.

Zie hieronder enkele voorbeelden van eetbare en giftige paddenstoelen

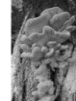
Oester zwam



Biefstuk zwam



Zwavel zwam



Eetbare zwammen

GROENE KNOLAMANIET



VLIEGENZWAM



GEWONE KRULZOOM



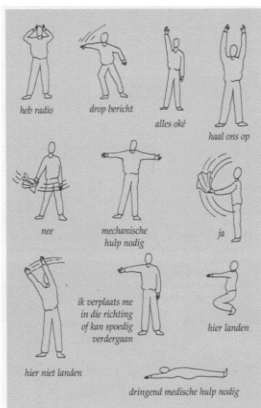
Giftige paddenstoelen

Russisch militair materieel



SURVIVAL WEETJES

Noodsignalen



Wat is een firesteel?

Een firesteel is een magnesiumstaafje dat je kunt laten vonken met de bijgevoegde schraper of met je zakmes. De vonken die van je firesteel afkomen hebben een temperatuur van ± 3000 graden. Zo kun je in alle weersomstandigheden, elke temperatuur en op elke hoogte eenvoudig een vuurtje maken.

In principe als je de 3 basics bij de hand hebt is het redelijk eenvoudig.

De tondel: Een tondel is eigenlijk niks meer dan licht ontvlambaar materiaal, zoals distelpluis, berkenbast, stof uit de wasdroger... Heb je hier geen beschikking over zorg dan dat je zogenaamde tinderdust of tindersticks bij je hebt. Dit zijn houtkruken met een flinke hoeveelheid hars, die uitstekend als tondel ingezet kan worden. De tondel zorgt ervoor dat de vonken, die je maakt met je firesteel, worden omgezet in een vlam. Maak van het materiaal voor je tondel een soort nestje waarin de vonken terecht komen.

Firesteel, een mes of schraper

Heb je alles bij de hand? Plaats vervolgens je firesteel in een hoek van 45 graden ten opzichte van je tondel. Hierdoor vliegen de vonken automatisch in de richting van de brandstof.

Waar komt de firesteel eigenlijk vandaan?

De eerste firesteel is ontwikkeld voor het Zweedse leger, om onder de zwaarste omstandigheden vuur te kunnen maken. Regen, wind, sneeuw of hagel vormen geen enkel probleem. Zo'n staafje is ook enorm duurzaam. De firesteels gaan 1500 keer (firesteel mini) tot 12.000 keer (firesteel scout) mee.

Korpsmaaltijd ANPCV Oostende Zondag 1-10-2023

Plaats: Feestzaal TEN STUYVER, Stuiverstraat 357 te 8400 Oostende, nabij het stedelijke kerkhof, bus stop in de nabijheid.

Aanvang receptie: 1200h (deur en bar open vanaf 1130h). Aperitief aan tafel met parelwijn of andere dranken gecamoufleerd met een wachtbordje.

MENU

Voorgerecht

Zalmmoot met spinazie Hollandse saus

Hoofdgerecht

***Bretoens gebrad met rode wijn saus,
warme groentjes en aardappelkroketten***

Dessert

***Praalgebak met koffie of thee
(40 jaar ANPCV Oostende – Kust en Hinterland)***

Alle dranken (geen sterke dranken en zware bieren) inbegrepen tijdens het menu tot de koffie. Het muzikaal kader wordt verzorgd door Discobar “The Sixties” en eindigt rond 1730h.

Prijs Menu:

LEDEN : ANPCV Oostende 2023 (EFF – SYM – CAD – KOR) en partner: **€ 57.00 per persoon.**

NIET LEDEN : (STEUN leden , familie, vrienden): **€ 62.00 per persoon.**

Inschrijven is betalen en dient te gebeuren door storting op de clubrekening.

Geen betalingen de dag zelf !

Rekening nr.: **BE78 0001 4934 0186**

Begunstigde: **ANPCV – Oostende**

Dr. L. Colensstraat 8, 8400 Oostende

Vermelding: Korpsmaaltijd 2023 + namen + aantal personen (eventueel vermelden bij wie u wilt zitten aan de tafel, we kijken om dit te regelen, indien mogelijk).

Kledij: Vrij, doch ANPCV kledij zeker welkom.

Uiterste datum van ontvangst betaling: **Woensdag 20 september 2023.**

Nadien worden geen betalingen meer aanvaard.

Personen die familie of vrienden inschrijven moeten alle namen opgeven aan het bestuur met de vermelding van lidmaatschap of verwantschap en zijn 100% verantwoordelijk voor hun genodigden. Het siert onze Paracommando club door zijn samenhang. We maken er een fijn feest van onder wapenbroeders en hopen jullie allen te kunnen begroeten op ons gezellig samenzijn.

Het bestuur.

ANPCV Oostende – Kust en Hinterland

KALENDER 2023

- Aug** Vr 4 Clubavond: Spaghetti avond
Za 19 Clubuitstap in het spoor van De Slag om de Schelde WWII
Bezoek aan For Freedom Museum, gevolgd door bezoek aan Canada – Poland
WWII Museum in de namiddag
- Sept** Vr 8 Plechtigheid Me and My Pal Sint-Lambrechts-Woluwe
Do 28 Cluborganisatie: Forel vissen te Aalter
- Okt** Zo 1 Korpsmaaltijd zaal Ten Stuyver te Oostende (club bar gesloten)
Vr 6 ANPCV Sint-Michael viering te Brussel
20-22 Cluborganisatie: Najaar oefening te Bulskamp Veurne
- Nov** Wo 1 Commando plechtigheid te Westkapelle, Walcheren, Nederland
Wo 1 1 November plechtigheid te Oostende
Do 2 ANPCV Klim dag te MLD
Zo 5 Plechtigheid Wapenstilstand te Aatrijke (club bar gesloten)
Za 11 Plechtigheid Wapenstilstand te Oostende (club bar gesloten)
Wo 15 Plechtigheid Koningsdag te Oostende (club bar open na plechtigheid)
- Dec** Zo 3 Algemene Ledenvergadering ANPCV Oostende-Kust en Hinterland
Za 9 Mars 101° Airborne Division te Bastogne
Vr 22 Avond Kerstwandeling Oostende – club bar open en Hotdogs + wijn te krijgen





WELKOM BIJ JOUW SCHIETCLUB IN BEERNEM, RAPTOR SHOOTING CLUB

DYNAMISCH SPORTSCHIETEN DE JONGE EN ACTIEVE SCHIETCLUB MET AANDACHT VOOR HET KLASSIEKE SPORTSCHIETEN EN DE NIEUWSTE DYNAMISCHE DISCIPLINES

Waarvoor kan je bij onze schietclub terecht?

Naast het klassieke sportschieten hebben wij ook aandacht voor de nieuwe dynamische disciplines met korte en lange vuurwapens.

Wij schieten in een nieuwe "state-of-the-art" infrastructuur volledig in overeenstemming met de huidige milieu- en veiligheidsvoorschriften.

Onze schietstand heeft 6 schietbanen van 25 meter. Je kan er schieten met allerlei vuurwapens (pistool, revolver, lange vuurwapens,...) en de meest voorkomende kalibers.

Daarnaast beschikken we ook over een schietsimulator en een gezellige bar.

Kortom, iedereen, jong of oud, topschutter of beginner in deze uitdagende sport, vindt bij onze schietclub voldoening, actie en ontspanning in een veilige omgeving.



Initiatie schieten

Bij ons kan je ook terecht voor een schietinitiatie. Eenmaal per jaar is het in België mogelijk om onder begeleiding met een vuurwapen te schieten zonder vergunning.

Ben je op zoek naar een uitdagende activiteit, een unieke teambuilding met collega's of heb je gewoon altijd al eens willen schieten? Dan is dit iets voor jou! Maak onder begeleiding van onze deskundige instructeurs op een verrassende en aangename manier kennis met de schietsport! Wie weet heb je de smaak van de schietsport daarna echt te pakken!

Wil je op de hoogte blijven van alle activiteiten van onze schietclub?

CONTACTGEGEVENS

Industriepark Noord 11, 8730 Beernem

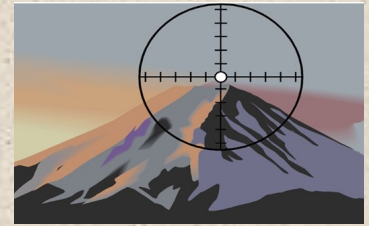
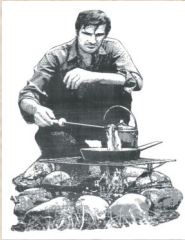
Tf: 003250799017

Mail: info@raptorshootingclub.be

Erkenning : 13/3/14/025

OM U BETER TE DIENEN NIEUWE WEBSITE

WWW.LIVING-OUTDOOR.BE



VOOR MENSEN DIE ZOEKEN NAAR PROFESSIONEELMATERIAAL EN INFO

+++++

Alles voor de buitensporten , slaapzak , tent , vuurtjes , gamellen , rantsoenen...enz

Bushcraft en Survival materiaal , waterzuivering Katadyn .

Boeken en Eerste zorgen kit , Tourniquet ,Stop de Bloeding-set .

Alles te bezichtigen op deze site

WWW.BUSHCRAFT-DELO.BE

Alle verkoop in vrije wapens zonder vergunning

Alarm pistolen & revolvers , Self defense pistolen & revolvers + geweren .

Verschillende soorten luchtbuksen en pistolen op co²

Persluchtwapens in verschillende calibers tot .72 , alle merken .

Een groot assortiment aan messen , bijlen en kapmessen .

Alle toebehoren voor bij de wapens , kijkers ,beugels ,onderhoud ...enz .

Alles te bezichtigen op deze site

WWW.WAPENHANDEL-DELO.BE

ADRES :

NACHTEGAALSTRAAT 28

8490 STALHILLE

GSM : 0032 475 56 34 33

FACEBOOK : SMETFRANS

MAILADRES :

INFO@WAPENHANDEL-DELO.BE

INFO@BUSHCRAFT-DELO.BE

